



Special
Olympics
Nippon
Tokyo

すぺしやるおりんぴっくすにっぽん とうきょう
スペシャルオリンピックス日本・東京

そうりつ しゅうねんきねん
創立30周年記念イベント



あそ き
に遊びに来ませんか？

あなたにぴったりのプログラムが見つかるかも

スペシャルオリンピックスとは・・・

ちてきしょうがい ある人たちに様々なトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。

スペシャルオリンピックス日本・東京は今年30周年を迎えました。イベントでは、まだ参加したことのない人にも楽しんでいただけるように、写真や動画による全プログラムの紹介やスタンプラリーなどを実施しますので、ぜひご来場ください。みなさまのお越しをお待ちしています。

日時：2024年11月24日（日）10：30～16：00

会場：駒沢オリンピック公園 屋内球技場（テニスコート横）

参加費：無料

参加予約：不要

みんなきてね

マスコットキャラクター
ティンクルちゃん



後援：東京都

【イベント内容】

記念式典 (10:30～11:40)

楽団の演奏で「パプリカ」を踊ろう！
うわばきを持ってきてね（記念式典会場のみ土足禁止）

プログラム紹介ブース (11:40～16:00)

日頃活動している全プログラムを
写真や動画、ポスターなどで紹介
します

TOYOTAアルバルク東京タイム (12:30～12:50)

スポーツプログラム見学会 (12:50～16:00)

スタンプラリー (11:40～16:00)

スタンプを集めて
記念品をもらおう！

おたのしみ☆くじびき (15:00～)

キッチンカー出店 (11:00～)

かえるまえに
クジをひいてね

フォトスポットも
あるよ



アルバルク東京は
プロのバスケット
ボールチームです



バスケットボール
フロアボール・卓球・
競技チアの練習風景
をお見せします



スペシャルオリンピックス（日頃の活動）について

Q&A

Q どんなスポーツ・文化活動がありますか？

A スポーツと文化、合わせて 23 のプログラムを都内各所で実施しています。

スポーツプログラム

ボウリング、バスケットボール、競泳、陸上競技、サッカー、体操競技、卓球、テニス、バドミントン、バレーボール、MDP（機能開発）、アルペンスキー、フィギュアスケート、スピードスケート、フロアホッケー、競技チア、フロアボール

文化プログラム

合唱、Let's Play & Sing、アスリート会、絵画、木彫り、バレエエクササイズ

Q 日頃のプログラムは、いつ・どこでやっていますか？

A 興味のあるプログラムが見つかったら、ホームページの「プログラム予定表」のアイコンをクリックして確認してみてください。会場の確保の都合で、開催場所や曜日・時刻が一定でないこともあります。



プログラム予定表

Q 日頃のプログラムに参加する場合に、参加費はいりますか？

A 基本的に不要ですが、プログラムによっては入場料などの負担があります。（各プログラムの予定表にも記載しています）。

Q 日頃のプログラムは、運動が得意でなくても参加できますか？

A 知的障害のある 6 歳以上の方であれば、だれでも参加できます（※）。初心者や体力のない人も、それぞれ個人のペースで楽しめるようなプログラムになっています。

※ スペシャルオリンピックスでは、活動に参加する知的障害のある人たちを「アスリート」と呼んでいます。アスリートとして活動に参加するには、6 歳以上であること。合わせて以下の要件のいずれかに該当する必要があります。

- ・機関や専門家により、発達期までに知的障害があるとされていること
 - ・標準的な知能検査により知的な遅れが確認されていること
- （愛の手帳の要件はありません）

11月24日のイベントは年齢問わず、だれでも参加できます。入会する必要はありません。

Q 入会手続きはどうしたらいいですか？

プログラム紹介や手続き等

A 日頃のプログラムに参加を希望される場合は、ホームページの入力フォームで資料を請求してください。入会に必要な書類等、資料を送付いたします。



**Special
Olympics**
Nippon
Tokyo



認定 NPO 法人スペシャルオリンピックス日本・東京
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-3-18-75 号室
TEL:03-6380-3135 FAX:03-6380-3136
office@son-tokyo.or.jp <https://www.son-tokyo.or.jp>



SON東京ホームページ